

**БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДИНСКОЙ РАЙОН «ДЕТСКИЙ САД №32»**

**ЕДИНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ
МЕНЮ**

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Возрастная категория:

Дети 3-7 лет

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 1							
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	150	6,70	5,88	30,09	131,6	243
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	38,60	35,1	121
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Кофейный напиток с молоком	180	2,88	2,43	14,31	71,1	513
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	12,29	22,06	92,92	382,3	
ОБЕД	Плоды свежие	150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,68	10,08	24,26	157,2	133
	Плов	160	13,28	25,49	29,09	305,3	411
	Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	1,50	14,4	112
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ТОГО ЗА ОБЕД		170	0,90	0,18	18,18	78,5	537
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	640	26,64	36,41	89,73	642,4	307
	Овощи натуральные свежие	100	8,62	13,38	2,31	310,5	112
	Хлеб пшеничный	60	0,66	0,12	2,28	14,4	114
	Чай с сахаром, лимоном	40	1,52	0,16	9,84	78,3	503
	ТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	0,18	0,00	11,72	22	
УЖИН 2	Пирожки запеченные из сдобного теста с повидлом	380	10,98	13,66	26,15	425,2	561
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	80	4,80	4,26	48,80	190,5	535
ТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	98,2	
ТОГО ЗА ДЕНЬ:		260	10,02	8,76	56	288,7	
		1870	60,41	81,37	276,56	1828,7	

УТВЕРЖАЮ
Заведующий ЕДЮХ МО Динской район
"Детский сад №32"
О.И. Полумеева
приказ №14 от 14.10.2021 г.

Летнее

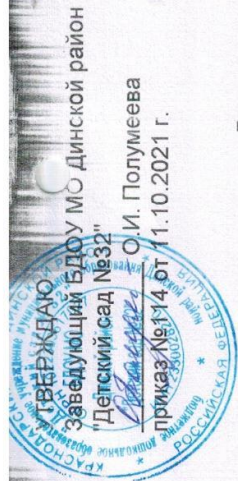
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180	6,44	8,46	25,92	159,6	272
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Сыр твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Чай с сахаром, лимоном	180	0,18	0,00	11,72	22	503
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	415	12,79	20,87	52,48	369,75	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,90	0,18	18,18	78,5	537
ОБЕД	ИТОГО ЗА 10:00	170	0,9	0,18	18,18	78,5	
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	145,3	149
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,25	0,23	13,95	28,7	176
	Котлеты, биточки, шницели	80	9,39	19,10	12,78	178,6	386
	Икра свекольная или морковная	130	3,12	9,23	13,52	149,5	124
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД	Компот из плодов шиповника	180	0,14	0,14	15,21	82,1	538
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	20,04	32,7	84,26	671,2	
	УПЛОТНЕННЫЙ П	80	6,85	5,77	6,96	154,3	344
	Рыба запеченная со взбитым яйцом	130	2,73	5,72	14,17	182,3	434
	Картофельное пюре	30	1,52	0,16	9,84	70,5	114
	Хлеб пшеничный	180	0,25	0,02	23,17	89,2	521
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисель из кураги	420	11,35	11,67	54,14	496,3	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
УЖИН 2	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	2,25	2,94	22,32	92,3	607
	ИТОГО ЗА УЖИН 2						
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
	ИТОГО ЗА УЖИН 2	220	7,47	7,44	29,52	190,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1885	52,55	72,86	238,58	1806,25	

- 3 -



Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,58	25,17	125,58	297
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	68,5	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	22	502
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	10,49	12,91	46,81	333,73	
10:00	Фрукты свежие	150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
ИТОГО ЗА 10:00 ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	8,68	10,08	24,26	157,2	133
	Жаркое по-домашнему	160	8,85	19,71	14,50	310,3	374
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	68,5	114
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	82,8	527
		680	23,46	30,67	91,88	720,2	
	Пудинг творожный запеченный	150	20,70	19,70	31,69	357,8	325
	Соус молочный сладкий	50	1,30	3,18	7,86	46,9	449
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	57,6	114
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК УЖИН 2	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	60,1	306
	Какао с молоком	180	3,35	3,29	17,08	109,57	508
		450	33,25	32,08	66,85	631,97	
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	0,84	0,99	23,19	92,3	607
ИТОГО ЗА УЖИН 2 ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
		220	6,06	5,49	30,39	190,5	
		1865	73,74	81,63	247,69	1966,5	

- 4 -



Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 4							
АВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,71	27,77	193,86	268
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Кофейный напиток с молоком	180	2,88	2,43	14,31	71,1	513
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,98	9,3	51,92	343,26	
0:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,90	0,18	18,18	95	537
ТОГО ЗА 10:00		170	0,9	0,18	18,18	95	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,02	7,42	24,10	176,3	152
	Курица в сметанном соусе	70	5,54	8,77	1,82	154,3	410
	Каша пшеничная вязкая	130	4,99	4,42	27,36	152,28	249
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Кисель из яблок сушеных	180	0,25	0,02	23,17	82,1	519
ТОГО ЗА ОБЕД		630	22,1	21,23	93,15	651,98	
ПЛОТНЕННЫЙ ОЛДНИК	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	8,10	4,62	2,67	168,13	349
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	182,3	434
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	20	502
ТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		430	12,53	10,5	38,4	448,73	
ЖИВН 2	Булочка домашняя	80	6,43	8,31	48,38	144,1	583
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
ТОГО ЗА УЖИН 2		260	11,65	12,81	55,58	242,3	
ТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	57,16	54,02	257,23	1781,27	

8

УТВЕРЖАЮ:
 Заведующий ЕДООУ МО Динской район
 Детский сад №32
 Полумеева
 приказ №114 от 11.10.2021 г.

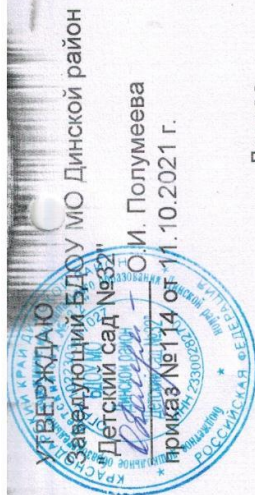
Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	180	5,74	6,08	33,46	189,3	271
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	60,1	306
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	95,4	534
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	18,86	16,49	52,32	423,1	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,90	0,18	18,18	78,5	537
ИТОГО ЗА 10:00		170	0,9	0,18	18,18	78,5	
ОБЕД	Свекольник	200	7,80	8,56	17,20	149,7	136
	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	70	7,29	17,43	9,32	198,4	395
	Каша гречневая вязкая	150	6,70	5,88	30,09	131,6	243
	Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	1,50	14,4	112
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	15,21	82,8	526
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	25,71	32,67	90,02	663,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Азу из говядины(сердце говяжье)	180	10,50	8,52	18,55	328,1	370
	Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	1,50	14,4	112
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	20	502
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		460	12,68	8,74	41,61	440,8	
УЖИН 2	Пирожки из сдобного теста с фаршем	70	4,98	5,52	30,17	128,3	562
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,5	7,2	226,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1970	63,37	62,58	209,33	1832,8	



Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6 ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180	7,13	6,48	33,35	193,86	273
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	20	502
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	8,88	14,89	54,99	358,36	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Фрукты свежие	150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
	ИТОГО ЗА 10:00	150	0,48	0,48	11,76	90,1	
	Суп крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	121,9	160
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	182,3	434
	Мясо тушеное	70	7,89	17,42	1,40	174,3	369
ИТОГО ЗА ОБЕД	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Кисель из яблок сушеных	180	0,25	0,02	23,17	82,1	519
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	16,53	27,96	69,36	662	
	Омлет натуральный	100	8,62	13,38	2,31	310,5	307
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	38,60	35,1	121
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	95,4	534
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	380	16,5	23,38	59,39	519,3	
	Булочка молочная	70	6,72	1,54	39,34	160,1	585
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
	ИТОГО ЗА УЖИН 2	250	11,94	6,04	46,54	258,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1880	54,33	72,75	242,04	1888,06	

Детский сад №32
О.И. Полумеева
приказ №114 от 11.10.2021 г.

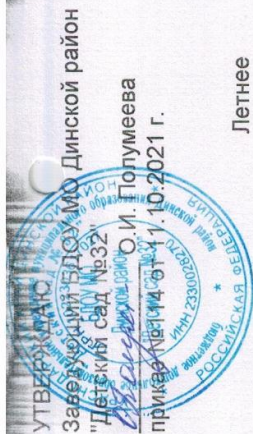
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,99	7,76	29,16	147,3	274
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,00	11,72	22	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	10,58	20,09	50,8	365,25	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	0,90	0,18	18,18	78,5	537
ИТОГО ЗА 10:00		170	0,9	0,18	18,18	78,5	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	200	7,88	3,86	12,12	131,9	156
	Котлеты, биточки, шницели	80	9,39	19,10	12,78	178,6	386
	Капуста тушеная	130	4,81	4,68	5,07	99,3	428
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		180	0,14	0,14	15,21	82,1	526
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые	680	27,04	28,54	71,72	657,2	
	Соус молочный сладкий	150	21,21	16,14	20,51	312,15	331
		50	1,30	3,18	7,86	46,9	449
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,88	2,43	14,31	71,1	513
		380	25,39	21,75	42,68	430,15	
	Кондитерское изделие промышленного производства	40	2,25	2,94	22,32	92,3	607
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
		220	7,47	7,44	29,52	190,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1875	71,38	78	212,9	1721,6	

8



Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,13	4,73	17,08	138,9	171
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Сыр твердый порциями	15	3,84	3,92	0,00	51,45	106
	Какао с молоком	180	3,35	3,29	17,08	109,57	508
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	13,84	12,1	44	378,22	
10:00	Фрукты свежие	150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
ИТОГО ЗА 10:00		150	0,48	0,48	11,76	90,1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	0,88	1,90	6,38	167,8	151
	Каша кукурузная вязкая	130	3,55	5,88	28,94	151,8	252
	Суфле из птицы	70	10,33	10,32	0,36	157,1	742
	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0,14	0,14	15,21	82,8	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	18,86	18,96	69,87	660,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Котлеты или биточки рыбные	70	9,73	1,47	6,72	149,7	351
	Соус томатный с овощами	20	0,24	0,82	1,49	14,32	463
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	182,3	434
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	35,1	121
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	20	502
		500	15,54	13,51	48,56	479,72	
	УЖИН 2	"Крендель сахарный"	70	4,85	9,15	41,16	141,8
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
		250	10,07	13,65	48,36	240	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2005	58,79	58,7	222,55	1848,94	

8

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДЮУ МО Динской район
Детский сад №32
И. Полумеева
приказ №114 от 11.10.2021 г.

Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9 ЗАВТРАК	Голубцы ленивые	180	15,30	14,94	7,20	184,3	377
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,00	11,72	22	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	17,05	23,35	28,84	350,8	
10:00 ИТОГО ЗА 10:00 ОБЕД	Фрукты свежие	150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,40	3,98	6,22	128,1	147
	Каша гречневая вязкая	150	6,70	5,88	30,09	131,6	243
	Мясо тушеное	70	7,89	17,42	1,40	174,3	369
ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	1,50	14,4	112
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Кисель из кураги	180	0,25	0,02	23,17	82,1	521
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	740	21,54	28,12	88,92	695,8	
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	24,00	25,20	23,90	343,96	319
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
	Молоко кипяченое	330	29,22	29,7	31,1	442,16	
ИТОГО ЗА УЖИН 2 ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40	2,25	2,94	22,32	92,3	607
		180	5,22	4,50	8,64	98,2	534
		220	7,47	7,44	30,96	190,5	
		1840	75,76	89,09	191,58	1769,36	



Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Дети 3-7 лет

Возрастная категория:

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 10							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,71	27,77	193,86	268
	Яйца варенные	50	6,38	5,75	0,38	60,1	306
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	22	502
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	13,71	20,87	49,79	420,46	
0:00		150	0,48	0,48	11,76	90,1	118
ИТОГО ЗА 10:00							
ОБЕД	Суп томатный с перловой крупой	180	1,33	3,65	10,15	175,3	110
	Котлеты, биточки, шницели	80	9,39	19,10	12,78	178,6	386
	Каша кукурузная вязкая	130	3,55	5,88	28,94	151,8	252
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Компот из кураги	180	0,14	0,14	15,21	82,1	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	17,71	29,37	83,78	674,8	
ПОЛДНИК	Печень говяжья с тушеной капустой	150	8,77	15,78	12,28	305,9	371
	Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	1,50	14,4	112
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	78,3	114
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,75	0,15	15,15	105,00	537
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	440	11,52	16,15	38,77	503,6	
УЖИН 2							
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	0,84	0,99	23,19	92,3	607
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	98,2	535
		220	6,06	5,49	30,39	190,5	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		1880	49,48	72,36	214,49	1857,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		18960	616,97	723,36	2312,95	18300,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1836	60,13	73,27	230,36	1819	

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд составлено на основании сборника "Технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для детских учреждений" под редакцией : А. Я. Перевалов,Л.С.Коровка, Н.В. Тапешкина.А.С. Гришина.Е.В. Кашина.2013г.

Прошито и пронумеровано _____
листов _____



Заведующий БДОУ МО Динской
район «Детский сад №32»
 О.И.Полумеева