

**БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДИНСКОЙ РАЙОН «ДЕТСКИЙ САД №32»**

**ЕДИНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ
МЕНЮ**

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ДЕТИ 1,5-3 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ МО Динской район
 "Детский сад №32"
 _____ О.И. Полумеева
 приказ №114 от 11.10.2021 г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
 Летнее

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	130	5,81	5,10	26,08	128,3	243
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,76	3,56	3,08	23,4	121
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,2	111
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	59,25	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	11,30	19,18	55,92	347,65	
10:00	Фрукты свежие	120	0,40	0,40	9,80	90,10	118
ИТОГО ЗА 10:00		120	0,40	0,40	9,80	90,10	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	6,51	7,56	18,20	105,60	133
	Плов	150	11,62	22,30	25,45	215,30	411
	Овощи натуральные свежие	40	0,32	0,04	1,00	9,60	112
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	21,84	30,53	73,16	480,10	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный	95	8,19	12,71	2,19	296,80	307
	Овощи натуральные свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,60	112
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,00	11,72	22	503
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		345	11,09	13,03	30,19	398,90	
УЖИН 2	Пирожки запеченные из сдобного теста с повидлом	80	4,80	4,26	48,80	180,10	561
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2		230	9,15	8,01	54,80	240,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	53,78	71,15	223,87	1557,15	

—



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Летнее

Дети 1,5-3 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	5,37	7,05	21,60	118,90	272
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	60,00	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый	10	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Чай с сахаром, лимоном	150	0,15	0,00	9,77	18,00	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	9,65	18,07	41,29	301,20	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА 10:00 ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	1,38	2,55	9,08	105,30	149
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,25	0,23	13,95	28,70	176
	Котлеты, биточки, шницели	70	6,71	13,64	9,12	128,20	386
	Икра свекольная или морковная	110	2,64	7,81	11,44	110,30	124
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ	Компот из плодов шиповника	150	0,12	0,12	12,67	51,04	538
	Рыба запеченная со взбитым яйцом	540	15,74	24,83	69,62	490,10	
	Картофельное пюре	70	5,99	5,05	6,09	132,80	344
	Хлеб пшеничный	110	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Кисель из кураги	20	2,28	0,24	14,76	60,00	114
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК УЖИН 2		150	0,21	0,01	19,30	59,80	521
		350	10,79	10,14	52,14	387,80	
ИТОГО ЗА УЖИН 2 ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	24	1,50	1,96	14,88	78,00	607
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
		174	1,71	1,97	34,18	149,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1564	38,64	55,16	212,38	1408,14	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДМУ МО Динской район
О.И. Полумеева
приказ № 114 от 11.10.2021 г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Летнее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Макаронные изделия отварные	110	4,15	0,49	21,30	115,30	297
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый порциями	10	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	чай с сахаром	150	0,15	0,00	9,77	17,00	502
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
		300	9,19	11,59	45,91	294,20	
10:00	Фрукты свежие	120	0,40	0,40	9,80	90,10	118
		120	0,40	0,40	9,80	90,10	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	6,51	7,56	18,20	105,60	133
	Жаркое по-домашнему	140	7,74	17,25	12,68	218,60	374
	Овощи натуральные свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,60	112
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	51,04	527
		540	19,99	25,61	80,77	512,04	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Пудинг творожный запеченный	120	17,94	17,07	27,47	294,30	325
	Соус молочный сладкий	30	0,78	1,91	4,71	28,15	449
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	57,60	114
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	60,10	306
	Какао с молоком	150	2,79	2,75	14,23	91,30	508
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
		370	30,17	27,72	61,55	531,45	
УЖИН 2	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	24	0,56	0,66	15,46	78,00	607
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
		174	4,91	4,41	21,46	138,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1504	64,66	69,73	219,49	1566,09	



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Летнее

Дети 1,5-3 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	130	4,65	5,60	23,15	152,30	268
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	59,25	513
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9,33	7,87	49,83	282,05	
10:00	Плоды свежие	120	0,40	0,40	9,80	67,80	118
ИТОГО ЗА 10:00		120	0,40	0,40	9,80	67,80	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	6,02	5,57	18,08	117,50	152
	Курица в сметанном соусе	50	3,95	6,26	1,30	118,30	410
	Каша пшеничная вязкая	110	4,22	3,74	23,15	128,50	249
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Кисель из яблок сушеных	150	0,21	0,01	19,30	59,80	519
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	17,04	16,06	75,19	493,70	
УПЛОТНЕННЫЙ	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	6,08	3,46	2,00	126,10	349
	Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	9,77	17,00	502
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		360	10,82	8,54	38,52	348,80	
УЖИН 2	Булочка домашняя	50	5,63	7,27	42,34	138,30	583
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
		200	9,98	11,02	48,34	198,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	47,57	43,89	221,68	1390,95	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ МО Динской район
"Детский сад №32"
О.И. Полумеева
приказ №114 от 11.10.2021 г.



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Летнее

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150	4,79	5,07	27,89	138,90	271
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	60,10	306
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	74,50	534
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	17,80	14,81	50,23	344,00	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА 10:00		160	0,75	0,15	15,15	78,40	
ОБЕД	Свекольник	150	5,85	6,42	12,90	103,20	136
	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	70	6,38	15,25	8,15	198,40	395
	Каша гречневая вязкая	130	5,81	5,10	26,08	128,3	243
	Овощи натуральные свежие	40	0,32	0,04	1,00	9,60	112
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,12	0,12	12,67	51,04	526
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,12	27,41	74,16	560,14	
УПЛОТНЕННЫЙ АЗУ из говядины (сердце говяжье)	Овощи натуральные свежие	150	9,10	7,38	16,08	258,90	370
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,04	1,00	9,60	112
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	9,77	17,00	114
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	380	11,85	7,66	41,61	356,00	502
УЖИН 2	Пирожки сдобные с фаршем	70	4,98	5,52	30,17	143,50	561
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	562
		220	9,33	9,27	36,17	203,80	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1730	60,85	59,30	217,32	1542,34	


 Департамент развития
 пищевого обслуживания
 Министерства образования
 Московской области
 Подпись: О.И. Полумеева
 Приказ № 114 от 11.10.2021 г.

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет
 Летнее

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная, молочная жидкая	150	5,94	5,40	27,80	134,20	273
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	9,77	17,00	502
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,42	13,89	52,41	287,90	
0:00	Фрукты свежие	120	0,40	0,40	9,80	67,80	118
ИТОГО ЗА 10:00		120	0,40	0,40	9,80	67,80	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	150	1,28	3,06	8,73	89,30	160
	Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Мясо тушеное	50	5,64	12,44	1,00	128,10	369
	Овощи натуральные свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,60	112
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Кисель из яблок сушеных	150	0,21	0,01	19,30	59,80	519
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	12,52	20,91	55,90	491,60	
ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	95	8,19	12,71	2,19	296,80	307
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,76	3,56	3,08	23,4	121
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	74,50	534
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		325	15,58	20,26	27,23	465,20	
УЖИН 2	Булочка молочная	70	6,72	1,54	39,34	152,60	585
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
	ИТОГО ЗА УЖИН 2	220	11,07	5,29	45,34	212,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	47,99	60,75	190,68	1525,40	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ МО Динской район
детский сад №32

О.И. Полумеева
приказ №114 от 11.10.2021 г.



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Летнее

Дети 1,5-3 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,15	6,46	24,30	112,30	274
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Сыр твердый порциями	10	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,15	0,00	9,77	18,00	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			9,19	17,56	48,91	305,10	
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,75	0,15	15,15	80,00	537
ИТОГО ЗА 10:00			0,75	0,15	15,15	78,40	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	5,91	2,89	9,09	92,30	156
	Котлеты, биточки, шницели	70	6,71	13,64	9,12	128,20	386
	Капуста тушеная	110	4,07	3,96	4,29	78,90	428
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
Компот из свежих плодов или ягод			0,12	0,12	12,67	51,04	526
ИТОГО ЗА ОБЕД			21,73	21,33	63,29	490,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые	130	18,38	13,99	17,77	268,40	331
	Соус молочный сладкий	30	0,78	1,91	4,71	28,15	449
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	59,25	513
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			21,56	17,93	34,40	355,80	
УЖИН 2	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	24	1,50	1,96	14,88	78,00	607
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
ИТОГО ЗА УЖИН 2			5,85	5,71	20,88	138,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			59,08	62,68	182,63	1368,14	

-8-



Заведующий БДОУ МО Динской район
"Детский сад №32"
О.И. Полумеева
приказ №114 от 11.10.2021 г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Летнее

Дети 1,5-3 лет

Возрастная категория:

Наименование пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,95	14,23	119,20	171
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Сыр твердый	10	2,56	2,61	0,00	38,10	106
	Какао с молоком	150	2,79	2,75	14,23	91,30	508
УГО ЗА ЗАВТРАК		350	11,90	9,55	43,22	319,10	
УГО ЗА 10:00	Плоды свежие	120	0,40	0,40	9,80	67,80	118
		120	0,40	0,40	9,80	67,80	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	0,66	1,42	4,79	118,10	151
	Каша кукурузная вязкая	110	3,00	4,97	24,49	128,30	252
	Суфле из птицы	50	7,38	7,37	0,26	115,60	742
	Овощи натуральные свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,60	112
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,12	0,12	12,67	51,04	526
УГО ЗА ОБЕД		540	14,24	14,44	57,09	492,24	
ПОТЕНННЫЙ	Котлеты или биточки рыбные	50	6,95	1,05	4,80	120,80	351
	Соус томатный с овощами	20	0,24	0,82	1,49	14,32	463
	Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	135,20	434
	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,76	3,56	3,08	23,40	121
УГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	9,77	18,00	502
		410	12,69	10,51	45,89	382,22	
	"Крендель сахарный"	70	4,85	9,15	41,16	132,90	574
УГО ЗА УЖИН 2							
УГО ЗА УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
		220	9,20	12,90	47,16	189,60	
УГО ЗА ДЕНЬ:		1640	48,43	47,80	203,16	1450,96	

УТВЕРЖДАЮ
 БДОУ МО Динской район
 "детский сад №32"
 О.И. Полумеева
 приказ №114 от 11.10.2021 г.

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет
 Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
 Летнее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	124,60	377
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,15	0,00	9,77	18,00	503
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15,23	20,94	30,61	279,30	
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,75	0,15	15,15	72,80	537
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,99	4,66	115,30	147
	Каша гречневая вязкая	130	5,81	5,10	26,08	128,30	243
	Мясо тушеное	50	5,64	12,44	1,00	128,10	369
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Овощи натуральные свежие	40	0,32	0,04	1,00	9,60	112
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Кисель из кураги	150	0,21	0,01	19,30	59,80	521
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	17,95	21,30	80,16	581,20	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	130	20,80	21,84	20,71	298,10	319
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	280	25,15	25,59	26,71	358,40	
	УЖИН 2						
ИТОГО ЗА УЖИН 2	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	24	1,50	1,96	14,88	78,00	607
	Молоко кипяченное	150	4,35	3,75	7,20	74,50	534
	ИТОГО ЗА УЖИН 2	174	5,85	5,71	22,08	152,50	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1564	64,93	73,69	174,71	1444,20	



Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Летнее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,60	23,15	152,30	268
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	66,20	111
	Яйца вареные	50	6,38	5,75	0,38	60,10	306
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	11,72	17	502
ТОГО ЗА ЗАВТРАК		250	13,54	19,84	50,09	366,10	
Обед	Плоды свежие	120	0,40	0,40	9,80	57,80	118
	Суп томатный с перловой крупой	150	1,11	3,04	8,46	128,30	110
	Котлеты, биточки, шницели	70	6,71	13,64	9,12	128,20	386
	Каша кукурузная вязкая	110	3,00	4,97	24,49	128,30	252
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	115
Ужин	Компот из кураги	150	0,12	0,12	12,67	51,04	528
	Печень говяжья, с тушеной капустой	520	13,58	22,25	68,10	505,44	
	Овощи натуральные свежие	130	7,60	13,68	10,65	225,30	371
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,04	1,00	9,60	112
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		160	0,75	0,15	15,15	78,40	537
Ужин 2	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	360	10,95	14,11	41,56	383,80	
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	24	0,56	0,66	15,46	78,00	607
	Хлеб пшеничный	150	4,35	3,75	6,00	60,30	535
	Чай с сахаром	174	4,91	4,41	21,46	138,30	
	ТОГО ЗА УЖИН 2	1424	43,38	61,01	191,01	1391,34	
ТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15640	529,31	605,16	2036,93	14581,61	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1564	52,93	60,52	203,69	1458,16	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд составлено на основании сборника "Технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских учреждений" под редакцией: А. Я. Перевалов, Л. С. Коровка, Н. В. Тапешкина, А. С. Гришина, Е. В. Кашина. 2013 г.

Прошито и пронумеровано _____ листов



Заведующий БДОУ МО Динской
район «Детский сад №32»

О.И.Полумеева